Добрый день, группа Ср-18!

 Продолжаем работать по учебнику ЭБС ЮРАЙТ

[КУЛЬТУРА РЕЧИ И ДЕЛОВОЕ ОБЩЕНИЕ В 2 Ч. ЧАСТЬ 2. Учебник и практикум для СПО (Панфилова А. П., Долматов А. В.)](https://urait.ru/book/kultura-rechi-i-delovoe-obschenie-v-2-ch-chast-2-452437)

<https://urait.ru/viewer/kultura-rechi-i-delovoe-obschenie-v-2-ch-chast-2-452437#page/1>

Сегодня нам нужно:

1. Прочитать параграф 14.4. Профессиональные стрессы в деловом общении и проблемы стрессоустойчивости. Гигиена здоровья, ортобиоз и профилактика утомляемости и перегрузок
2. Записать в тетрадь таблицу:





3.Выписать Правила саморегуляции в условиях профессионального стресса стр.151