***Характеристика диет***

**1 задание:**

Изучите презентацию или в учебнике материал «Характеристика диет». Выполните основные требования при составлении рациона питания по диетам. Заполните таблицу.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № диеты | Назначение | Общая характеристика | Кулинарная обработка блюд | Режим питания |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**2 задание:**

Изучите однодневное меню, приведенное далее, для больного язвенной болезнью.

**МЕНЮ**

**Завтрак**:

-Биточки паровые (Говядина, хлеб пшеничный)

- Морковное пюре (Морковь, сливочное масло)

- Каша гречневая молочная протертая

- чай без сахара

- хлеб пшеничный

**Обед:**

- Рассольник (картофель, лук репчатый, огурцы соленые, маргарин молочный, соль, вода, говядина отварная)

- Рулет картофельный (Картофель, капуста белокочанная, маргарин, яйцо, сметана, соль)

- Желе из клюквы (Клюква, сахар – песок, желатин, вода)

-Хлеб пшеничный

**Ужин:**

**-** Яичница –глазунья (Яйца, жир кулинарный, соль)

- Пюре из цветной капусты (Капуста цветная, масло сливочное)

-Хлеб пшеничный

-Чай без сахара

**Проанализировав приведенное меню, какую ошибку допустили при составлении меню для больного язвенной болезнью?**

Литература :

 **Основы физиологии питания, микробиологии, гигиены и санитарии: учебник для нач. проф. Образования/ З.П. Матюхина – 2010г.**