

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Нытвенский многопрофильный техникум»



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Д.И. Геберт

« 5 » сентября 2023 г.

Фонд оценочных средств

по учебной дисциплине

ООУД.06 Основы безопасности жизнедеятельности

для профессии 13.01.10 Электромонтёр по ремонту и обслуживанию
электрооборудования (по отраслям)

Нытва, 2023

**ПАСПОРТ
ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ ОУДБ.06 Основы безопасности жизнедеятельности**

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства
1.	Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	ОК 1-9	Тест для итогового контроля знаний (дифференцированный зачёт)
2.	Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения	ОК 1-9	Тест для итогового контроля знаний (дифференцированный зачёт)
3.	Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность	ОК 1-9	Тест для итогового контроля знаний (дифференцированный зачёт)
4.	Раздел 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	ОК 1-9	Тест для итогового контроля знаний (дифференцированный зачёт)

ГБПОУ «Нытвенский многопрофильный техникум»

ТЕСТ

**для итогового контроля знаний обучающихся
по учебной дисциплине ООУД.06 Основы безопасности
жизнедеятельности**

Инструкция

Перед вами тест, состоящий из 10 заданий , 4 варианта.

Ответы на задания с № 1 – 10 оцениваются в 1 балл. На выполнение заданий отводится 35 минут. Обратите внимание на инструкции перед заданиями. Желаем удачи!

Критерии оценок:

Максимум – 10 баллов

«5» - 9 – 10 баллов

«4» - 6 – 8 баллов

«3» - 4 – 5 баллов

«2» - 0 – 3 баллов

1 Вариант.

1. Из перечисленных причин укажите те, которые являются причинами вынужденного автономного существования в природе:

- а) несвоевременная регистрация группы перед выходом в поход.
- б) потеря ориентировки во время похода.
- в) потеря продуктов питания, компаса.
- г) дождливая погода.

2. Какая одежда соответствовать требованиям во время похода:

- а) одежда должна быть в несколько слоев, сухой, свободной, чистой.
- б) одежда должна быть из водонепроницаемой ткани.
- в) одежда должна быть из синтетического материала.
- г) одежда должна быть из камуфляжного материала.

3. Что запрещается делать при разведении костра:

- а) использовать сухостой и бересту.
- б) разводить огонь вблизи водоема.
- в) разводить огонь на торфяных болотах.

г) использовать сухую траву.

4. Укажите безопасные места при сходе оползней, селей, лавин и т.д:

а) склоны гор, где оползневые процессы не очень интенсивны.

б) возвышенности, расположенные с противоположной стороны селеопасного направления.

в) долины между горами с селе, лавиноопасными участками, большие деревья, камни, где можно укрыться.

г) взобраться на дерево стоящее на пути к опасности.

5. К преступлениям небольшой тяжести относятся:

а) неумышленное деяние, за совершение которого наказание не превышает одного года лишения свободы предусмотренного УК РФ.

б) неумышленное деяние, за совершение которого наказание не превышает трех лет лишения свободы предусмотренного УК РФ.

в) умышленное и неумышленное деяние, за совершение которого наказание не превышает трех лет лишения свободы предусмотренного УК РФ.

г) умышленное и неумышленное деяние, за совершение которого наказание не превышает десяти лет лишения свободы предусмотренного УК РФ.

6. Опасными местами в любое время суток являются:

а) подворотни, заброшенные дома, пустыри, стройплощадки.

б) многолюдные места на улице.

в) учебные заведения, предприятия, организации ит.д.

г) пляжи, стадионы, парки.

7. Что такое землетрясение:

а) область возникновения подземного удара.

б) колебания поверхности земли и подземные удары.

в) проекция центра очага землетрясения на поверхность земли.

г) колебания домов и строений.

8. При заблаговременном оповещении об угрозе бурь, ураганов необходимо:

а) выйти из дома и укрыться под большим деревом.

б) закрыть все окна и двери и оставаться дома.

в) включить радио, телевизор для прослушивания рекомендаций.

г) вывести из дома родных и укрыться под навесом.

9. Неконтролируемое горение растительности на лесной территории,- это:

а) лесной пожар.

б) стихийный пожар.

в) природный пожар.

г) верховой пожар.

10. Вынужденную самостоятельную эвакуацию во время внезапного наводнения нужно начинать тогда, когда уровень воды:

а) достиг отметки вашего пребывания и создается реальная угроза жизни.

б) затопил подвал, и достиг места, где находитесь вы.

в) станет резко подниматься.

г) поднялась выше пола.

ГБПОУ «Нытвенский многопрофильный техникум»

ТЕСТ

**для итогового контроля знаний обучающихся
по учебной дисциплине ООУД. 06 Основы безопасности
жизнедеятельности**

Инструкция

Перед вами тест, состоящий из 10 заданий , 4 варианта.

Ответы на задания с № 1 – 10 оцениваются в 1 балл. На выполнение заданий отводится 35 минут. Обратите внимание на инструкции перед заданиями. Желаем удачи!

Критерии оценок:

Максимум – 10 баллов

«5» - 9 – 10 баллов

«4» - 6 – 8 баллов

«3» - 4 – 5 баллов

«2» - 0 – 3 баллов

2 Вариант.

1. При нахождении дома, вдруг задрожали окна, стены начала падать посуда, Ваши действия:

- а) позвоните родителям и договариваетесь о месте встречи.
- б) займете место в дверном проеме.
- в) закроете окна, двери, перейдете в подвал.
- г) встанете на подоконник и будете звать на помощь

2. Причиной взрывов на промышленных предприятиях может быть:

- а) отсутствие устройств для удаления дыма, наличие инертных газов в зоне взрыва.
- б) отсутствие приборов указывающих на превышении концентрации химически опасных веществ.
- в) несвоевременное проведение ремонтных работ, повышение температуры и давления внутри оборудования.
- г) отсутствие пожарной сигнализации.

3. Территория, на которой находятся опасные химические вещества, создающие опасность жизни и здоровью людей,- это

- а) территория заражения.
- б) очаг химического заражения.

в) область химического заражения.

г) зона химического заражения.

4. Последовательность действий при получении оповещения об аварии на химически опасном объекте:

а) включить радио и выслушать сообщение, освободить холодильник от продуктов питания, вынести скоропортящиеся продукты и мусор, выключить газ электричество, погасить огонь в печи, взять продукты, вещи и документы, надеть СИЗ, вывесить табличку на двери и следовать на эвакуационный пункт.

б) включить радио и выслушать сообщение, выключить газ, электричество, взять необходимые продукты, вещи и документы, надеть СИЗ, вывесить на двери табличку и идти на эвакуационный пункт.

в) включить радио выслушать сообщение, освободить холодильник от продуктов, выключить газ, электричество, погасить огонь в печи, взять продукты, вещи и документы, надеть СИЗ и следовать на эвакуационный пункт.

г) быстро одеться и идти на эвакуационный пункт.

5. РСЧС создана с целью:

а) прогнозирования ЧС, организации проведения АСДНР.

б) объединении усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации ЧС.

в) первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в ЧС.

г) оказания первой медицинской помощи пострадавшим от ЧС.

6. Комиссия по ЧС органа местного самоуправления является координирующим органом РСЧС на:

а) региональном уровне.

б) федеральном уровне.

в) объектовом уровне.

г) местном уровне.

7. Органы управления по делам ГО и ЧС на территориальном уровне создаются:

а) при ОВД субъектов РФ.

б) при органах исполнительной власти субъектов РФ

в) при военных округах на территории РФ.

г) в столице РФ.

8. Ядерное оружие это:

а) высокоточное оружие.

б) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения за счет большого потока лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые и инфракрасные лучи.

в) оружие массового поражения взрывного действия основанное на использовании внутриядерной энергии.

г) оружие с использованием ядер.

9. Под влиянием ионизации в организме человека возникают биологические процессы, приводящие:

а) развитие лучевой болезни и нарушение жизненных функций органов.

б) нарушение центральной нервной системы и опорно-двигательного аппарата

в) нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы и ухудшение зрения.

г) нарушение работы головного мозга.

10. Какими путями отравляющие вещества проникают в организм человека:

а) в результате попадания на одежду, обувь и головные уборы

б) в результате вдыхания зараженного воздуха, попадания ОВ в глаза, на кожу и при употреблении зараженной пищи.

в) в результате попадания их на средства индивидуальной защиты кожи и дыхания

г) в результате плохого проведения санитарной обработки.

ГБПОУ «Нытвенский многопрофильный техникум»

ТЕСТ

**для итогового контроля знаний обучающихся
по учебной дисциплине ООУД.06 Основы безопасности
жизнедеятельности**

Инструкция

Перед вами тест, состоящий из 10 заданий , 4 варианта.

Ответы на задания с № 1 – 10 оцениваются в 1 балл. На выполнение заданий отводится 35 минут. Обратите внимание на инструкции перед заданиями. Желаем удачи!

Критерии оценок:

Максимум – 10 баллов

«5» - 9 – 10 баллов

«4» - 6 – 8 баллов

«3» - 4 – 5 баллов

«2» - 0 – 3 баллов

3 Вариант.

1. От каких поражающих факторов оружия массового поражения защищает убежище:

- а) от всех поражающих факторов ядерного взрыва.
- б) от всех поражающих факторов ядерного, химического, бактериологического оружия.
- в) от химического, бактериологического и радиоактивного заражения.
- г) от ударной волны ядерного взрыва и обычных средств поражения.

2. Частичную санитарную обработку при заражении капельно-жидкими ОВ проводят немедленно. Для этого необходимо:

- а) не снимая СИЗ, обработать открытые участки кожи, а затем одежду и лицевую часть противогаза раствором из противохимического пакета.
- б) снять противогаз, обработать его лицевую часть раствором из противохимического пакета, затем обработать одежду снять ее и обработать тело.
- в) Снять одежду и противогаз, раствором из противохимического пакета обработать участки кожи, одежду, противогаз сдать.
- г) Снять всю одежду и приступить к обработке тела ,одежду сдать.

3. Назовите последовательно сменяющиеся периоды инфекционных заболеваний, выберите правильный ответ:

- а) начальный период, период инфицирования, опасный период, пассивный и

заключительный период.

б) пред инкубационный период, острое развитие болезни, пассивный период, выздоровление.

в) скрытый период, начало заболевания, активное проявление болезни, выздоровление.

г) никаких периодов не бывает.

4.Причинами сердечной недостаточности могут быть:

а) ревматическое поражение сердечной мышцы, пороки сердца, инфаркт миокарда, физическое перенапряжение, авитаминоз.

б) кровотечение, повреждение опорно-двигательного аппарата, переутомление, тепловой и солнечный удар.

в) тяжелые повреждения связанные с кровопотерей, ожоги, раздробление костей.

г) постоянные головные боли, рвота, боли в суставах.

5. Указать правильный способ остановки кровотечения при повреждении крупных вен:

а) наложение давящей повязки.

б) прижатие пальцем.

в) наложение жгута.

г) сгибание конечности.

6. Указать ошибку при перечислении назначения повязки:

а) предохраняет от воздействия воздушной среды.

б) предохраняет от загрязнения.

в) закрывает рану.

г) уменьшает боль.

7. При оказании ПМП при переломе запрещается:

а) проводить иммобилизацию.

б) делать перевязку

в) вставлять, вправлять обломки костей.

г) останавливать кровотечение.

8. Указать причины вызывающие травму позвоночника:

а) удар по пальцам

б) потоп.

в) выпадение радиоактивных осадков.

г) поражение электрическим током.

9. Укажите порядок оказания ПМП при переломе грудины и закрытом пневмотораксе:

а) дать кислород, вызвать «скорую», придать неподвижное состояние, дать успокоительное.

б) дать успокоительное, наложить холод, вызвать «скорую».

в) дать обезболивающее, придать возвышенное положение, дать кислород, вызвать скорую.

г) уложить на носилки и отправить в больницу.

10. Укажите правильность нанесения при кардиального удара в область грудины:

а) удар короткий резкий не выше мечевидного отростка на 2-3 см, сразу проверить работу сердца.

б) скользящий удар наносится ребром ладони выше мечевидного отростка на 2-3 см и на 2 см влево от грудины.

в) удар наносится кулаком выше мечевидного отростка на 2-3 см и на 2 см влево от центра грудины, удар сразу повторить.

г) удар наносится двумя руками выше мечевидного отростка на 2-3 см несколько раз.

ГБПОУ «Нытвенский многопрофильный техникум»

ТЕСТ

**для итогового контроля знаний обучающихся
по учебной дисциплине ООУД.06 Основы безопасности
жизнедеятельности**

Инструкция

Перед вами тест, состоящий из 10 заданий , 4 варианта.

Ответы на задания с № 1 – 10 оцениваются в 1 балл. На выполнение заданий отводится 35 минут. Обратите внимание на инструкции перед заданиями. Желаем удачи!

Критерии оценок:

Максимум – 10 баллов

«5» - 9 – 10 баллов

«4» - 6 – 8 баллов

«3» - 4 – 5 баллов

«2» - 0 – 3 баллов

4 Вариант.

1. Режим жизнедеятельности человека - это:

- а) система деятельности человека в быту и на производстве.
- б) установленный порядок работы, отдыха, питания, сна.
- в) индивидуальная форма существования человека в условиях среды обитания.
- г) соблюдение режима работы.

2. Причины переутомления:

- а) сон, отдых.
- б) неправильная организация труда, чрезмерная учебная нагрузка.
- в) отказ от завтрака и прогулки, позднее пробуждение от сна.
- г) отказ от курения и алкоголя.

3. Средствами развития силы мышц являются упражнения:

- а) с внешним сопротивлением.
- б) наклоны, махи
- в) требующие высокой скорости.
- г) дыхательные

4. Продукты способствующие здоровью зубов:

- а) конфеты, мясо.
- б) жирная пища
- в) рыба, овощи.
- г) кости.

5. Основные качества характера человека обеспечивающие совместимость с другими людьми:

- а) критическое отношение к себе, терпимость, доверие.
- б) доброжелательность, понимание, красноречие.
- в) воля, темперамент, настойчивость.
- г) податливость, ложь, лицемерие.

6. Брак может быть расторгнут:

- а) заявление супругов, родственников.
- б) заявление супругов или одного из них.
- в) по собственному желанию.
- г) по заявлению совершеннолетних детей супругов.

7. Поражение герпесом мужчин и женщин могут стать причиной:

- а) рака, выкидыша.
- б) бесплодия, гастрита.
- в) инвалидности, поражение конечностей.
- г) паралич, смерть.

8. У курящих раковую опухоль вызывает:

- а) цианистый водород содержащиеся в сигарете.
- б) никотин
- в) эфирные масла
- г) угарный газ.

9. Признаки алкогольного отравления:

- а) головокружение, тошнота, рвота.

б) отсутствие реакции зрачков на свет, улучшение аппетита.

в) отсутствие речи, повышение температуры и давления.

г) подвижность, повышение работоспособности.

10. Вооруженные силы это:

а) вооруженные силы защищающие интересы государства, готовые для отпора возможной агрессии из вне.

б) силы защищающие границы от нападения, имеющие вооружение и технику.

в) орудие политической власти.

г) силы для защиты и нападения.

ГБПОУ «Нытвенский многопрофильный техникум»

ТЕСТ

**для итогового контроля знаний обучающихся
по учебной дисциплине ООУД.06 Основы безопасности
жизнедеятельности**

Инструкция

Перед вами тест, состоящий из 10 заданий , 4 варианта.

Ответы на задания с № 1 – 10 оцениваются в 1 балл. На выполнение заданий отводится 35 минут. Обратите внимание на инструкции перед заданиями. Желаем удачи!

Критерии оценок:

Максимум – 10 баллов

«5» - 9 – 10 баллов

«4» - 6 – 8 баллов

«3» - 4 – 5 баллов

«2» - 0 – 3 баллов

5 Вариант.

1. Военно-морской флот это:

- а) сила, предназначенная для нанесения ударов и разгрома его ВМС.
- б) сила, предназначенная для разгрома ВМС противника.
- в) сила обеспечивающая решение стратегических задач с применением техники и вооружения.
- г) силы предназначенные для защиты и нападения.

2. Оборона государства это:

- а) защита от агрессии из вне.
- б) система мер по подготовке к защите РФ и границы.
- в) система реформ направленных на совершенствование ВС РФ д я защиты от агрессии.
- г) система мер по подготовке к нападению на противника с целью предотвращения агрессии.

3. Боевые традиции это:

- а) правила и требования к несению службы и выполнению боевых задач.
- б) правила и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач.

в) нормы, предъявляемые к психологическим и нравственным качествам солдат в период прохождения службы

г) поднятие знамени в честь славных дат.

4. Определите волевые качества воина необходимые для выполнения воинского долга:

а) решительность, выдержка, настойчивость

б) агрессивность, настороженность, терпимость к себе и окружающим.

в) терпимость по отношению к старшим по званию, лояльность к сослуживцам, непримиримость к неуставным взаимоотношениям.

г) Соблюдение Устава ВС, беспрекословное выполнение приказов.

5. Укажите государственные награды РФ:

а) звание героя РФ, медали , почетные звания РФ

б) звание героя РФ, ордена, медали, знаки отличия РФ наградные знаки Министерства обороны РФ.

в) звание героя РФ, ордена, медали, знаки отличия РФ, почетные звания РФ.

г) звание героя РФ, почетные грамоты, благодарности Министерства РФ.

6 Воинская обязанность это:

а) подготовка к службе и прохождение военной службы в мирное и военное время.

б) почетный долг гражданина защищать Родину

в) нести службу в ВС только в период войны и военного положения.

г) нести службу по призыву.

7. В каком порядке утверждается комиссия по постановке граждан на воинский учет в органах местного самоуправления:

а) военный комиссар района, специалист по проф. отбору, секретарь, врачи-специалисты.

б) представитель командования округа, представитель органа местного самоуправления, врачи-специалисты.

в) военный комиссар района, руководитель РОВД, секретарь, врачи.

г) врачи - специалисты, секретарь.

8. Заключение по результатам освидетельствования категории «Б» означает:

- а) годен с незначительными отклонениями.
- б) временно не годен.
- в) ограниченно годен
- г) не годен к службе.

9. Запас Вооруженных сил РФ предназначен:

- а) для развертывания в военное время народного ополчения.
- б) для создания резерва военных специалистов.
- в) при мобилизации и ее пополнения в военное время.
- г) для развертывания армии на параде.

10. Укажите льготы военнослужащих проходящих службу в армии.

- а) по налогам и сборам, жилищные льготы, по перевозкам, за выполнение задач при вооруженных конфликтах.
- б) по налогам и сборам, жилищные льготы, в области здравоохранения, образования.
- в) за службу в отдаленных местностях, за выполнение задач в вооруженных конфликтах, в области здравоохранения, культуры.
- г) Льгот нет.

Эталоны ответов:

Вариант 1.

Ответы: 1б 2а 3в 4б 5а 6а 7б 8б 9а 10а

Вариант 2.

Ответы: 1б 2а 3в 4б 5а 6а 7б 8б 9а 10а

Вариант 3.

Ответы: 1б 2а 3в 4а 5в 6г 7б 8г 9а 10б

Вариант 4.

Ответы: 1а 2б 3а 4в 5а 6б 7а 8б 9а 10а

Вариант 5.

Ответы: 1в 2а 3г 4а 5б 6г 7а 8в 9в 10б